

## **Eksempler på forældres signaler**

Forældre med alkoholproblemer er meget forskellige, og problemet kommer til udtryk på forskellige måder afhængigt af, hvor stort alkoholproblemet er, og over hvor lang tid, det har stået på. Det følgende er derfor kun eksempler.

### **Fysisk/udseende/fremtræden:**

- Blussende kulør om morgenen, evt. med røde øjne – aftager ofte i løbet af dagen
- Lugter af alkohol; dækker evt. over den med pastiller, hvidløg m.m.
- Enkelte sygedage – ofte fredag eller mandag.
- Hyppigt syg/helbredsklager/uheld
- Opsvulmet ansigt
- Taber sig eller tager på
- Ofte mærker fra uheld/vold
- Alkoholrelaterede sygdomme
- Abstinenspræget: ryster på hænder, svedudbrud i ansigt og håndflader, urolig, koncentrationsbesvær
- Synligt påvirket med snøvlende tale, svømmende øjne, røde øjne, usikker gang, manglende situationsfornemmelse, opstemt, aggressiv, evt. lugt af alkohol
- Sjusket påklædning, usoigneret, overdreven make-up

### **Psykisk:**

- Kan fremtræde uselvstændig, irriteret, nedtrykt, sårbar, uoplagt
- Kan isolere sig
- Kan have skiftende stemningsleje med adfærdændring – fra højroestet til usikker/nervøs/ængstelig

### **Socialt:**

- Ustabil jobsituation, herunder hyppige jobskift
- Sociale problemer - har fx svært ved at få økonomien til at hænge sammen
- Familieproblemer
- Voldsmærker på partneren

### **Adfærd i relation til institution/skole/forvaltning:**

- Forældre og barn møder ustabil
- Lader andre bringe og hente, eller undlader at hente barnet på institution/skole – deltager ikke i møder og arrangementer – forældrene har påfaldende travlt med at komme ud ad døren – den ene forældre hindrer den anden part i at afhente barnet på institution
- Overholder ikke aftaler, glemmer aftaler, giver ikke besked, usandsynlige eller fantasifulde forklaringer, ringer afbud i sidste øjeblik, eller pårørende ringer afbud
- Partneren eller andre antyder, at der er et alkoholproblem

### **Signaler i samspillet mellem børn og forældre:**

- Samspillet er konfliktfyldt
- Rolleombytning
- Forældre mangler indføling, er uopmærksomme, svag kontakt og ikke nærværende
- Manglende tolerance – lav frustrationstærskel fra den voksnes side
- Forældre glemmer eller holder ofte ikke aftaler med barnet
- Barnet er ekstremt registrerende i forhold til forældre
- Barnet reagerer påfaldende, når forældre eller andre kommer påvirkede eller lugter af alkohol
- Barnet fortæller om oplevelser med berusede forældre/voksne

### **Andre signaler i hverdagen og samspillet med andre:**

- Gør forbruget mindre end det er – reagerer med forsvar, når andre omtaler forbruget
- Sætter lighedstegn mellem én, to eller tre genstande
- Kan ikke lade alkohol stå, hvis det er i huset
- Finder på anledninger til at drikke alkohol
- Har ofte brug for at falde ned eller koble af med alkohol
- Bruger ofte alkohol forud for vanskelige situationer
- Undgår at indtage alkohol sammen med andre
- Lægger bunden derhjemme
- Falder i søvn til fester – fylder meget til fester – laver skandaler
- Kan ikke stoppe – fortsætter næste dag – melder sig syg efter .....
- Går hyppigt på toilettet eller forsvinder kortvarigt fra jobbet
- Sover påfaldende ofte i løbet af dagen eller tidligt på aftenen i hverdagen
- Forandrer sig: To forskellige personligheder
- Isolerer sig, melder sig ud eller syg
- Tager mindre og mindre del i samvær med familie og venner
- Pårørende overtager ansvaret i familien eller dækker over den drikkende part